

Mga Tagubilin para sa Iyong EGD AT SIGMOIDOSKOPYA

Mangyaring basahin ang mga tagubilin na ito isang linggo bago ang iyong pamamaraan.

Ano ang EGD?

Ang EGD (Esophagogastroduodenoscopy o Endoscopy ng Upper GI) ay isinasagawa upang suriin ang mga sintomas ng tuloy-tuloy na sakit sa itaas na bahagi ng tiyan, pagduduwal, pagsusuka o kahirapan sa paglunok. Isinasagawa rin ito upang mahanap ang sanhi ng pagdudugo mula sa ibabaw na GI tract at makapagbigay ng posibleng paggamot.

Ano ang Sigmoidoskopya?

Ang flexible na sigmoidoskopya ay isang diyagnostikong pamamaraan na isinasagawa upang masuri ang mga abnormalidad sa kolong sigmoid. Sinusuri ng pamamaraan na ito ang kolong sigmoid (ang ibabang pangatlong bahagi ng kolon) sa pamamagitan ng inilawan at naibabaluktot na scope na ipinapasok sa puwit at itinutuloy sa splenic flexure. Posible na kumuha ng mga biopsiya habang isinasagawa ang pamamaraan.

Kailan ako dapat dumating at gaano katagal ang pamamaraan?

Mangyaring dumating sa GI Lab 30 minuto bago ang pamamaraan, upang masuri at maihanda ka ng nars, taga-bigay ng anestisyas (kung naaangkop) at ng doktor para sa iyong pamamaraan. Magplano na gumugol ng humigit-kumulang 1 ½-2 oras sa GI Lab.

Mangyaring tandaan:

Nakaiskedyul ang oras ng iyong pamamaraan sa aming pinakamahasag na pagtaya kung kailan magsisimula ang iyong pamamaraan.

Maaaring magkaroon ng mga sitwasyon, hal. mga emergency, na maaaring magpabago ng nakaiskedyul na oras ng iyong pamamaraan. Gagawin namin ang lahat ng aming makakaya upang ipagbigay-alam agad sa inyo ang anumang pagbabago sa iskedyul.

Mga Lokasyon ng GI Lab

Evanston Hospital	2650 Ridge Ave.	Room 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
Glenbrook Hospital	2100 Pflingsten Road	1 st Floor	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
Highland Park Hospital	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
Highland Park Medical Group Gastroenterology	1777 Green Bay Road	201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
Skokie Hospital	9600 Gross Point Road	1 st Floor	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
Vernon Hills Specialty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	1 st Floor	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

Ano ang dapat kong gawin kung ako ay isang diyabetiko?

Mangyaring humiling sa iyong primary care physician (pangunahing tagapangalagang doktor, PCP) na magbigay ng tagubilin hinggil sa pag-inom ng iyong mga gamot para sa diabetes bago ang iyong Sigmoidoskopya.

Ano ang dapat kong gawin kung umiinom ako ng mga pampanipis ng dugo o kung mayroon akong stent sa puso?

Kung ikaw ay may stent sa puso O umiinom ng Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto o anumang pampanipis ng dugo, mangyaring makipag-ugnayan sa iyong nagreresetang doktor upang malaman kung kailangan mo itong itigil bago ang pamamaraan. Ipagbigay-alam sa aming opisina kung pinayuhan ka na hindi itigil ang isa o higit pa sa mga gamot na ito. OK na ituloy ang pag-inom ng aspirin o ibang NSAIDs (Advil, Aleve, Ibuprofen, atbp) bago ang iyong pamamaraan.

Ano ang dapat kong gawin kung ako ay may defibrillator (dispibrilador) o pacemaker sa puso?

Dapat na nasuri ang iyong aparato sa loob ng 6 na buwan bago ang iyong nakaiskedyul na pamamaraan. Kung hindi pa ito naipasuri sa isang pasilidad ng NorthShore, mangyaring magdala ng papeles sa araw ng iyong pamamaraan na nagkukumpirma na ito ay naipasuri sa ibang pasilidad.

Kung mayroon kang defibrillator (dispibrilador) o pacemaker, mangyaring makipag-ugnayan sa GI Lab bago ang iyong nakaiskedyul na pamamaraan.

Glenbrook	(847) 657-5780
Evanston	(847) 570-2236
Highland Park	(847) 480-2828
Skokie	(847) 933-6565

❖ Ilang araw bago ang pamamaraan:

- Bumili ng dalawang fleet enema sa anumang drug store o botika nang walang reseta.
- Tanungin sa iyong kompanya ng seguro upang malaman kung kailangan mong maging pre-certified bago ang operasyon o kung kailangan mo ng referral mula sa iyong pangunahing tagapangalagang doktor.

❖ Isang Araw bago ang Iyong Pamamaraan

- Huwag kumain o uminom ng kahit na ano pagkatapos ng hatinggabi sa gabi bago ang iyong pamamaraan.

❖ Sa araw ng Iyong Pamamaraan:

- Ipasok ang unang fleet enema 2 oras bago ka dumating sa GI Lab.
- Ipasok ang pangalawang fleet enema 1 oras bago ka dumating sa GI Lab. Dapat na humiga sa kaliwang bahagi ng katawan kapag ipinapasok ang enema. Para sa pinakamainam na resulta, subukan na pigilan ito nang pinakamatagal hangga't maaari (hal. 5 minuto)

Mga Espesyal na Tagubilin:

1. **Kinakailangan** na mayroon kang kasama na maghahatid sa iyo pauwi sa lalong madaling panahon pagkatapos ng iyong pamamaraan; ito ay karaniwan sa loob ng 2-3 oras pagkatapos ng simula ng oras ng pamamaraan. Kung nagpa-plano ka na sumakay ng pampublikong transportasyon, kabilang ang taxi, tren, Uber o Lyft kailangan mong ayusin na masasamahan ka ng isang may-edad.
2. Gumagamit ng pampakalma habang isinasagawa ang pamamaraan kung kaya't hindi ligtas para sa iyo na magmaneho o gumamit ng anumang makinarya sa natitirang panahon sa araw na iyon.
3. Kung nagsusuot ka ng contact lens **huwag** itong ilagay sa araw ng iyong pamamaraan. Mangyaring dalhin ang iyong mga salamin.
4. Hindi ka makakabalik sa trabaho sa araw ng pamamaraan.
5. Hindi ka dapat gumawa ng anumang importanteng desisyon sa natitirang panahon sa araw na iyon.
6. Kung kailangan mong makipag-usap sa isang nars, o kanselahin ang pamamaraan, mangyaring makipag-ugnayan sa aming Main Office sa (847) 657-1900. Kung kailangan mong kanselahin ang iyong pamamaraan, mangyaring abisuhan ang aming opisina ng hindi kukulang sa isang linggo bago ang petsa ng iyong nakaiskedyul na pamamaraan.