

Инструкции по проведению ЭГДС И СИГМОИДСКОПИИ

Ознакомьтесь с этими инструкциями за неделю до процедуры.

Что такое ЭГДС?

ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия или эндоскопия верхних отделов ЖКТ) проводится для оценки симптомов устойчивой боли в верхних отделах брюшной полости, тошноты, рвоты или затрудненного глотания. Также ее используют для диагностики причины кровотечения из верхних отделов ЖКТ и определения возможного лечения.

Что такое сигмоидоскопия?

Гибкая сигмоидоскопия – это диагностическая процедура, применяемая для выявления патологии сигмовидного отдела толстой кишки. В ходе этой процедуры проводится изучение сигмовидной кишки (нижней трети толстой кишки) с применением гибкого эндоскопа с подсветкой, который вводят через задний проход до селезеночного изгиба ободочной кишки. Во время процедуры также может быть выполнена биопсия.

Когда я должен прибыть к месту выполнения процедуры и как много времени потребуется на нее?

В лабораторию по исследованию органов ЖКТ следует прибыть за 30 минут до проведения процедуры для подготовки и выполнения анестезии (если она требуется), а также для того, чтобы врач оценил ваше состояние и подготовил вас к процедуре. Будьте готовы провести в лаборатории 1,5-2 часа.

Внимание!

Время, на которое запланировано проведение процедуры с вашим участием, — это лишь наше лучшее предположение по поводу того, когда она начнется. Время начала процедуры может измениться по самым разным причинам — например, в связи с непредвиденными ситуациями. Мы сделаем все возможное, чтобы уведомить вас о возможных изменениях графика.

Адреса лабораторий по исследованию органов ЖКТ

Больница «Эванстон-Госпиталь» (Evanston Hospital)	Ридж-Авеню, 2650	Офис 1134	г. Эванстон, Иллинойс, 60201	(847) 570-2236
Больница «Гленбрук-Госпиталь» (Glenbrook Hospital)	Пффингстен-Роуд, 2100	1-й этаж	г. Гленвью, Иллинойс, 60026	(847) 657-5780

Больница «Хайленд-Парк-Госпиталь» (Highland Park Hospital)	Парк-Авеню-Вест, 777	В345	г. Хайленд-Парк, Иллинойс, 60035	(847) 480-2828
Медицинская группа по гастроэнтерологии, Хайленд-Парк	Грин-Бей-Роуд, 1777	201	г. Хайленд-Парк, Иллинойс	(847) 681-4229
Больница «Скоки-Госпиталь» (Skokie Hospital)	Гросс-Пойнт-Роуд, 9600	1-й этаж	г. Скоки, Иллинойс, 60076	(847) 933-6565
Центр «Вернон-Хиллс Специалти Суитс» (Vernon Hills Specialty Suites)	Норс-Милуоки-Авеню, 225	1-й этаж	г. Вернон-Хиллс, Иллинойс, 60061	(847) 941-7660

Что делать, если у меня диабет?

До проведения сигмоидоскопии обратитесь к врачу-терапевту первичной медицинской помощи за указаниями по поводу схемы приема лекарств от диабета.

Что делать, если я принимаю препараты для разжижения крови или мне установили кардиостент?

Если вам установили кардиостент ИЛИ если вы принимаете такие лекарства, как кумадин, плавикс, тиклид, ловенокс, прадакса, ксарелто, или любые другие препараты для разжижения крови, обратитесь к выписавшему их доктору для принятия решения о необходимости прекращения приема этих препаратов до проведения процедуры. Если вам посоветуют не прекращать прием одного или нескольких из этих препаратов, сообщите об этом в наш офис. До проведения процедуры **МОЖНО** продолжать прием аспирина и других нестероидных противовоспалительных препаратов (например, адвил, алевэ, ибупрофен).

Что делать, если я пользуюсь дефибриллятором или кардиостимулятором?

Ваше устройство должно пройти проверку не более чем за 6 месяцев до проведения процедуры. Если устройство не было проверено учреждением, входящим в систему NorthShore, в день проведения процедуры возьмите с собой документ, подтверждающий проверку другим учреждением.

Если вы пользуетесь дефибриллятором или кардиостимулятором, свяжитесь с клинической лабораторией по исследованию органов ЖКТ до запланированной процедуры.

г. Гленбрук (847) 657-5780

г. Эванстон (847) 570-2236

Хайленд-Парк (847) 480-2828

г. Скоки (847) 933-6565

❖ За несколько дней до процедуры:

- Купите две клизмы в любом фарммаркете или аптеке без рецепта.

- Узнайте в своей страховой компании, требуется ли вам предварительная сертификация до проведения процедуры или направление от врача первичной медицинской помощи.

❖ За день до процедуры

- После полуночи накануне процедуры ничего не ешьте и не пейте.

❖ В день до процедуры:

- Поставьте первую клизму за 2 часа до прибытия в лабораторию по исследованию органов ЖКТ.
- Поставьте вторую клизму за 1 час до прибытия в лабораторию по исследованию органов ЖКТ. При постановке клизмы следует лежать на левом боку. Чтобы обеспечить максимальную эффективность клизмы, постарайтесь удержать ее как можно дольше (т. е. 5 минут).

Особые указания:

1. **Важно**, чтобы кто-то своевременно сопроводил вас домой после завершения процедуры; обычно, через 2-3 часа после ее начала. Если вы планируете воспользоваться общественным транспортом, например, поездом, такси Uber или Lyft, вас должен кто-то сопровождать.
2. В ходе процедуры используются седативные препараты, поэтому до конца дня управлять автомобилем или любой другой техникой будет небезопасно.
3. Если вы носите контактные линзы, **не** надевайте их в день проведения процедуры. Возьмите с собой очки.
4. В день процедуры вы не сможете вернуться к работе.
5. До конца дня не следует принимать никаких важных решений.
6. Если вам нужно посоветоваться с медсестрой или отменить процедуру, обратитесь в наш главный офис по телефону (847) 657-1900. Если вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом как минимум за неделю до запланированной даты ее проведения.