

## 대장내시경 검사 안내사항

### 2일 준비 Miralax(1주일 전), Trilyte, Bisacodyl 및 구연산 마그네슘

이 안내사항은 검사를 실시하기 1주일 전에 읽어보십시오.

#### 대장내시경 검사란 무엇인가요?

대장내시경 검사는 의사가 유연한 관을 항문으로 삽입하여 직장과 대장 안으로 서서히 밀어 넣어 대장 내벽의 이상 여부를 확인하는 검사입니다.

#### 언제 도착해야 하며 검사 소요 시간은 얼마나 걸리나요?

간호과, 마취과(해당하는 경우) 및 의사가 귀하를 평가하고 검사를 준비할 수 있도록 검사 30분 전에 GI Lab에 도착해 주십시오. GI Lab에서 약 1시간 반~2시간 동안을 보낼 준비를 해주십시오.

#### 주의 사항:

예정된 검사 일정은 NorthShore에서 제공할 수 있는 가장 정확한 예정일입니다.

하지만, 긴급 상황과 같은 불가피한 상황이 발생할 경우 예정일이 변경될 수 있습니다. 예정된 일정에 변동이 있을 경우 최선을 다해 귀하께 공지하도록 하겠습니다.

#### GI Lab 위치

<b>Evanston 병원</b>	2650 Ridge Ave.	1134 호실	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
<b>Glenbrook 병원</b>	2100 Pfungsten Road	1 층	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
<b>Highland Park 병원</b>	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
<b>Highland Park Medical Group Gastroenterology</b>	1777 Green Bay Road	Suite 201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
<b>Skokie 병원</b>	9600 Gross Point Road	1 층	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
<b>Vernon Hills Specialty Suites</b>	225 N. Milwaukee Ave.	1 층	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

#### 당뇨를 앓고 있는 경우에는 어떻게 해야 하나요?

1차 진료 의사(PCP)에게 대장내시경 검사 전에 당뇨병 약을 복용해야 하는지 문의하시고 지시에 따르십시오.

#### 혈액 희석제를 복용하거나 심장 스텐트를 삽입한 경우에는 어떻게 해야 하나요?

심장 스텐트를 삽입했거나 Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto 또는 기타 혈액 희석제를 복용하는 경우, 처방 의사에게 검사 전에 해당 약물을 중단해야 하는지 확인하십시오. 이 중 하나 이상의

약물 복용을 계속하지 말아야 하는 경우에는 NorthShore로 알려주십시오. 아스피린이나 기타 NSAID(Advil, Aleve, Ibuprofen 등)는 검사 전에 복용해도 좋습니다.

**심장 세동 제거기 또는 맥박 조정기를 사용하는 경우에는 어떻게 해야 하나요?**

검사 예정일 전 6개월 이내에 해당 장치를 점검한 상태여야 합니다. NorthShore 시설에서 점검하지 않은 경우, 다른 시설에서 해당 장치를 점검했다는 확인서를 검사 당일 지참하십시오.

심장 세동 제거기 또는 맥박 조정기를 사용하는 경우 검사 전 **GI Lab**으로 연락하십시오.

Glenbrook	(847) 657-5780	Ravinia	(847) 681-4229
Evanston	(847) 570-2236	Skokie	(847) 933-6565
Highland Park	(847) 480-2828	Vernon Hills	(847) 941-7660

**❖ 검사 7일 전 지침:**

- 매일 Miralax를 뚜껑 가득 한 번씩 복용하기 시작하십시오. 이는 일반 의약품입니다.
- 약국에서 구연산 마그네슘(300ml) 1병을 구입하십시오. 이는 일반 의약품입니다.
- 약국에서 처방약(Trilyte 및 Bisacodyl 태블릿)을 받으십시오.
- 빈혈치료제, Pepto Bismol 및 생약 보조제 복용을 중단하십시오.
- 가능한 경우 검사 전 1주일 동안 씨앗, 견과류, 옥수수를 드시지 마십시오.
- 배변 준비를 위해 다량의 액체를 마실 경우 구토가 염려되면 NorthShore 사무실에 (847) 657 1900번으로 전화해 구토 방지 약물 처방을 요청하십시오.
- 대장내시경 검사에 대한 간략한 정보 프로그램은 <http://www.my-emmi.com/northshore>에서 보실 수 있습니다.
- 검사 전 사전 승인을 받아야 하는지 또는 1차 진료 의사의 의뢰서가 필요한지에 대해 보험 회사에 문의하십시오.

**❖ 검사 이틀 전 지침:**

- 검사 이틀 전, 오전에 Miralax 1 회 복용량을 복용하고, 오후 4 시에 구연산 마그네슘 300ml 를 복용하십시오.
- 하루 종일 맑은 액체만 마시십시오. 빨간색이나 보라색 액체는 마시지 마십시오. 허용되는 액체는 아래와 같습니다.

수프:	맑은 부용, 국물 또는 콩소메
음료:	차, 커피, 무카페인 차/커피, Kool-Aid, 게토레이, 7UP, Sprite, 진저 에일 등의 맑은 탄산음료. 차나 커피에 우유 또는 크림을 넣지 마십시오.
주스:	사과, 청포도 주스, 여과한 레모네이드, 라임에이드, 오렌지 음료, Crystal Light. 속이 보이거나 알맹이가 없는 주스는 허용됩니다.
디저트:	빙과류, 이탈리아 아이스, 팜시클, JELL-O, 하드 캔디. 빨간색이나 보라색 색소가 포함된 식품은 섭취하지 마십시오.

**❖ 검사 하루 전 지침:**

- 검사 하루 전, 오전
- 하루 종일 맑은 액체만 마시십시오. 빨간색이나 보라색 액체는 마시지 마십시오. 허용되는 액체는 아래와 같습니다.

수프:	맑은 부용, 국물 또는 콩소메
음료:	차, 커피, 무카페인 차/커피, Kool-Aid, 게토레이, 7UP, Sprite, 진저 에일 등의 맑은 탄산음료. 차나 커피에 우유 또는 크림을 넣지 마십시오.
주스:	사과, 청포도 주스, 여과한 레모네이드, 라임에이드, 오렌지 음료, Crystal Light. 속이 보이거나 알맹이가 없는 주스는 허용됩니다.
디저트:	빙과류, 이탈리아 아이스, 팝시클, JELL-O, 하드 캔디. 빨간색이나 보라색 색소가 포함된 식품은 섭취하지 마십시오.

- **오후 12시**, Bisacodyl 태블릿 2정을 물과 함께 복용하여 준비를 시작하십시오. 태블릿을 부수거나 씹지 마십시오. 제산제 복용 한 시간 내에 Bisacodyl 태블릿을 복용하지 마십시오.
- **오후 2시**, 물과 함께 Bisacodyl 태블릿 2정을 복용하십시오. 태블릿을 부수거나 씹지 마십시오.
- **오후 5시**, 지시에 따라 TriLyte 용액을 2~3시간에 걸쳐 마시기 시작하십시오. 10~20분 마다 8온스 글라스에 총 12회를 마십니다(3리터, 또는 용기의 3/4). TriLyte 용기의 옆면에 1, 2, 3 리터 표시가 되어있을 수도 있고 아닐 수도 있습니다.

**나머지 1리터 TriLyte 용액은 아침을 위해 남겨두십시오**

- 급하게 마시면 위장에 탈이 생길 수 있으므로 천천히 마시되, 용액을 모두 마실 수 있도록 계획을 세우십시오. 빨대를 이용하면 마시는 데 도움이 될 수 있습니다. 용액을 마시기 전에 레몬즙을 마셔보십시오. 준비를 완료할 수 없거나 구토가 나올 경우에는 **NorthShore 사무실에 (847) 657-1900번으로 전화해 의사와 상담하십시오.**

**배변 준비를 시작한 후에는 어떤 일이 발생하나요?**

무른 변을 여러 번 볼 수 있습니다. 처음에는 약간 배가 부른 느낌이 들 수도 있지만 배변을 계속하면 편안함을 느끼게 됩니다. 용액을 다 마신 후에도 설사가 계속될 수 있습니다.

**\*자정 이후에는 아무것도 드시거나 마시지 마십시오\***

**❖ 검사 당일 지침:**

오전 TriLyte 복용을 제외하고, 자정 이후에 어떠한 음식이나 음료도 섭취하면 안됩니다.

- 예약 시간 세 시간 전(오전 8시 검사의 경우 오전 5시, 오전 9시 검사의 경우 오전 6시 등), TriLyte 를 8 온스 글라스에 추가로 4 회 더 복용하십시오(1 리터). 아침 복용은 밤새 대장으로 비워진

소장 내 내용물이 결장을 통과했음을 확실히 하기 위해 필요합니다. 아침 **Trilyte** 복용은 결장의 시야를 최적화하는 데 중요합니다.

- 검사 두 시간 전에는 **TryLyte** 를 복용하지 마십시오. 한 시간 내에 1 리터의 액체를 복용하면 속이 거북할 우려가 있으시면, 검사 세 시간보다 전에 복용을 시작하십시오. 예정된 검사 두 시간 전에는 대장 정결 관련해 어떠한 복용도 할 수 없습니다.
- **검사 당일 아침에 약물을 복용해야 하나요?** 심장약이나 혈압약을 복용하고 있는 경우 검사 당일 아침에는 해당 약품을 약간의 물과 함께 복용합니다. 다른 약물은 의사의 별도 지시가 없는 경우 검사 후에 복용할 수 있습니다.

#### 특별 지시사항:

1. 검사 완료 후 제시간에 귀가할 수 있도록 누군가 동행해 줄 수 있어야 하며 이는 **필수** 조치입니다. 보통 검사 시작 후 2~3시간 후면 귀가하게 됩니다. 택시, 열차, 우버 또는 리프트 등 대중교통을 이용할 예정일 경우 성인과 동행해야 합니다.
2. 검사 실시 과정에 진정제가 사용되며 따라서 검사 후 당일에는 운전을 하거나 기계를 조작하는 것은 안전하지 않습니다.
3. 콘택트렌즈를 착용 중이시면 검사일에는 렌즈를 착용하지 **마십시오**. 대신 안경을 지참하십시오.
4. 검사 당일에는 직장으로 돌아갈 수 없습니다.
5. 검사 당일에는 중요한 결정을 내리지 마십시오.
6. 간호사와 상담을 하거나 검사를 취소해야 하는 경우 **NorthShore** 메인 사무실에 (847) 657-1900 번으로 전화하십시오. 검사를 취소해야 하는 경우 예정된 검사일로부터 최소 일주일 전 본사에 알려 주십시오.

## 대장내시경 검사 보험 적용 관련 정보

대장내시경 검사(조명이 부착된 유연한 내시경을 이용한 대장 검사)를 예약하셨습니다. 대장내시경 검사를 진행하는 동안 이상이 발견되면 일반적으로 생체 검사가 즉시 이루어집니다. 생체 검사는 이상이 있는 부분의 일부 또는 전체를 떼내어 현미경으로 검사하는 과정입니다.

보험 회사에서는 대장내시경 검사를 해당 보험 혜택에 따라 다른 방식으로 처리합니다. “선별 검사”를 위해(대장에 아무런 징후도 없는 경우) 대장내시경 검사를 예약했지만 의사가 검사 중에 제거해야 하는 용종이나 조직을 발견한 경우라면 이 검사는 더 이상 선별 검사를 위한 검사로 간주되지 않습니다. 보험 혜택이 변경되고 보험금이 다르게 지급될 수 있습니다.

### 주의 사항:

대장 세척 준비를 시작하기 전에 사전 승인이나 사전 인증을 받아야 하는지, 검사 비용을 누가 지불하게 되는지 보험 회사에 확인하시기 바랍니다. 보험 카드 뒷면에 기재된 전화번호로 전화하십시오.

\*\* 보험 회사가 검사를 외과적 검사로 간주하여 보험 공제 및 공동 부담이 적용될 수도 있습니다. 보험 적용과 관련한 추가 정보는 보험 회사로 연락하시기 바랍니다.

더 자세한 내용은 다음 NorthShore.Org 웹사이트를 참조하십시오:

<http://www.northshore.org/gastroenterology/>

소화기 내과  
메디컬 그룹  
NorthShore University HealthSystem